



Das Bürgerheim.



Residenz Bener-Park
Gäuggelstrasse 60, Chur
Telefon 081 258 78 00

Bürgerheim Chur
Cadonastrasse 64, Chur
Telefon 081 354 24 24

Alterssiedlung Bodmer
Bodmerstrasse 32, Chur
Telefon 081 255 31 31

CADONAU
Cadonastrasse 73, Chur
Telefon 081 354 54 60



Alterssiedlung Kantengut
Scalärastrasse 14, Chur
Telefon 081 354 13 13

Loëgarten
Loëstrasse 99, Chur
Telefon 081 255 29 24

Seniorenzentrum Rigahaus
Gürtelstrasse 90, Chur
Telefon 081 354 16 16

Villa Sarona
Rigastrasse 22-24, Chur
Telefon 081 254 74 74

HIER FINDET
DER
MITTAGSTISCH
STATT



Weitere Informationen unter
www.spitex-chur.ch/mittagstisch



EIN ANGEBOT DER SPITEX CHUR UND
DER ALTERS- UND PFLEGEHEIME CHUR



GEMEINSAM ESSEN, KONTAKTE PFLEGEN

Gönnen Sie sich eine Abwechslung! Kommen Sie einmal in der Woche zum Essen an den Mittagstisch Generation+. Dieses Angebot richtet sich an Pensionierte und findet regelmässig jeden Donnerstag statt.

Wir servieren Ihnen jeweils in einem der teilnehmenden Alters- und Pflegeheime von Chur ein Mittagessen. Die Termine finden Sie auf dem beiliegenden Blatt.

Freuen Sie sich auf feine Menüs und lernen Sie beim gemütlichen Essen Ihre Tischnachbarn kennen. Jüngere Begleitpersonen sind selbstverständlich jederzeit willkommen.



Das Mittagessen besteht jeweils aus Suppe oder Salat, 2 verschiedenen Hauptgängen zur Wahl, Dessert und einem Getränk (Mineralwasser, Süssgetränk, Tee oder Kaffee) und kostet CHF 20.—.

Das Menü servieren wir Ihnen um 12 Uhr.

Wichtig: Eine Anmeldung bis am Vortag um 12 Uhr im jeweiligen Heim ist erforderlich. Die Telefonnummern und Termine finden Sie auf dem Beiblatt.

DAS MENÜ
WECHSELT,
DER PREIS
BLEIBT GLEICH