

# **Mittagstisch Generation +**

## **EIN ANGEBOT DER SPITEX CHUR UND DER ALTERS- UND PFLEGEHEIME CHUR**

Gönnen Sie sich eine Abwechslung! Kommen Sie einmal in der Woche zum Essen an den Mittagstisch Generation+. Dieses Angebot richtet sich an Pensionierte und findet regelmässig jeden Donnerstag statt.

Wir servieren Ihnen jeweils in einem der teilnehmenden Alters- und Pflegeheime von Chur ein Mittagessen. Die Termine finden Sie auf dem beiliegenden Blatt.

Freuen Sie sich auf feine Menüs und lernen Sie beim gemütlichen Essen Ihre Tischnachbarn kennen. Jüngere Begleitpersonen sind selbstverständlich jederzeit willkommen.

## **GEMEINSAM ESSEN, KONTAKTE PFLEGE**

Das Mittagessen besteht jeweils aus Suppe oder Salat, 2 verschiedenen Hauptgängen zur Wahl, Dessert und einem Getränk (Mineralwasser, Süssgetränk, Tee oder Kaffee) und kostet CHF 18.—.

Das Menü servieren wir Ihnen um 12 Uhr.

Wichtig: Eine Anmeldung am Vortag bis 12 Uhr im jeweiligen Heim ist erforderlich. Die Telefonnummern und Termine finden Sie auf dem Beiblatt.

## **DAS MENÜ WECHSELT, DER PREIS BLEIBT GLEICH**

## HIER FINDET DER MITTAGSTISCH STATT

### **Residenz Bener-Park**

Gäuggelistrasse 60, Chur

Telefon 081 258 78 00

### **Bürgerheim Chur**

Cadonaustrasse 64, Chur

Telefon 081 354 24 24

### **Alterssiedlung Bodmer**

Bodmerstrasse 32, Chur

Telefon 081 255 31 31

### **CADONAU**

Cadonaustrasse 73, Chur

Telefon 081 354 54 60

### **Alterssiedlung Kantengut**

Scalärastrasse 14, Chur

Telefon 081 354 13 13

### **Loëgarten**

Loëstrasse 99, Chur

Telefon 081 255 29 24

### **Seniorenzentrum Rigahaus**

Gürtelstrasse 90, Chur

Telefon 081 354 16 16

### **Villa Sarona**

Rigastrasse 22-24, Chur

Telefon 081 254 74 74