



ALTERSSIEDLUNG
BODMER



Zuhause im Bodmer



WILLKOMMEN IN DER ALTERSSIEDLUNG BODMER

Ruhig, beschaulich und zentral gelegen, bietet die Alterssiedlung Bodmer Raum zum selbständigen oder betreuten Wohnen für ältere und für pflegebedürftige Menschen. Das Angebot umfasst freundliche 1- bis 2,5-Zimmer-Wohnungen sowie komfortable Pflegezimmer, nur wenige Schritte von der Churer Altstadt entfernt.

Durch die räumliche Gliederung in Mietwohnungen und Alters- und Pflegeheim mit kleinen Wohngruppen ist die Siedlung familiär, überschaubar, und sie bietet eine entspannte Atmosphäre sowie Geborgenheit. Hohe Lebensqualität und selbstbestimmtes, eigenständiges Leben sind eine Selbstverständlichkeit. Alle Bewohnerinnen und Bewohner werden nach persönlichem Bedarf einfühlsam unterstützt und begleitet.



EIN EIGENES KLEINES WOHNQUARTIER

Insgesamt wohnen und arbeiten in der Siedlung mehr als 250 Personen. Mit städtischer Kindertagesstätte und Kindergarten, Café-Restaurant, Coiffeur- und Pedicuresalon ist ein kleines Wohnquartier mit vielfältigen Begegnungsmöglichkeiten aller Generationen entstanden.

Die Alterssiedlung Bodmer besteht aus drei freistehenden Gebäuden, dem Hochhaus mit den Mietwohnungen, dem Alters- und Pflegeheim sowie der Kapelle, die sich harmonisch um den zentralen Platz gruppieren und von einer grossen Garten- und Parkanlage umrahmt werden. Alle Gebäude sind zudem unterirdisch miteinander verbunden.

Der Platz bildet gleichsam das Tor zur Siedlung und die Öffnung hin zur Stadt und ist so Drehscheibe pulsierenden Lebens und fließender Übergang von öffentlichem zu privatem Raum. Mit der Busstation vor dem Haus ist er Ankunftsort und zugleich Ausgangspunkt für Besuche und Besorgungen in der nahen Stadt. Sitzbänke beim Wasser- und Klangspiel bieten Gelegenheit zum Ausruhen und Verweilen. Der Garten und die nähere Umgebung laden zu kürzeren oder längeren Spaziergängen ein. In der Kapelle finden regelmässig Gottesdienste statt.



MASSGESCHNEIDERTE WOHN- UND LEBENSFORMEN

Das **Hochhaus** umfasst 34 Einzimmer-, 16 Zweizimmer und 16 Zweieinhalbzimmer-Wohnungen. Sie eignen sich für selbständige Personen im Pensionsalter, die keine regelmässige Pflege benötigen, jedoch das vielfältige Angebot der Siedlung nutzen möchten. Mahlzeiten können nach Bedarf im Saal und im Café eingenommen oder es kann in der eigenen Wohnung selbst gekocht werden. Ein breites Angebot an Aktivitäten bringt Abwechslung in den Alltag. Der 24-Stunden-Notruf sowie die Pflegeleistungen der hausinternen Spitex stehen den Wohnungsmietern zur Verfügung und vermitteln Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Ein späterer Übertritt in ein Pflegezimmer ist gewährleistet.

Das **Alters- und Pflegeheim** bietet pflegebedürftigen Personen sorgsame Begleitung und Unterstützung sowie medizinische Pflege bis zur höchsten Stufe. Auf vier Stockwerken finden 84 Personen in modernen, grosszügigen Einzelzimmern mit Dusche/WC ein Zuhause. Für Paare ist die Belegung von zwei Zimmern mit Verbindungstüre möglich. Die Zimmer liegen auf den besonnten Seiten des Hauses. Ein durchgehender Balkon gibt den Blick frei auf den Garten. Jede Wohnetage bildet eine Abteilung, die wiederum in zwei Wohngruppen für 10 oder 11 Personen unterteilt ist. Zu jeder Wohngruppe gehört ein einladender Aufenthaltsraum als Begegnungsort, wo gemeinsam gegessen wird und Besuche willkommen sind. Der Blick direkt auf den Platz ermöglicht das Beobachten und die Teilnahme am Geschehen draussen. Die durchdachte Raumaufteilung und die familiäre Grösse der Wohngruppen erlauben eine einfache Orientie-



rung, kurze Wege zu den allgemeinen Räumen, aber auch eine rasche Rückzugsmöglichkeit und Ruhe im eigenen Zimmer.

Die beiden **Wohngruppen für Menschen mit Demenz** befinden sich im 1. Obergeschoss des Alters- und Pflegeheims und bieten Platz für 10 und 11 Personen in Einzelzimmern mit Dusche/WC. Kompetentes Personal sorgt rund um die Uhr für eine individuelle, ganzheitliche Pflege, die speziell auf die Bedürfnisse demenzkranker Menschen ausgerichtet ist. Die Betreuung basiert auf einer engen Bezugspflege, das heisst, die Bewohnerinnen und Bewohner haben persönliche Ansprechpersonen. Das schafft Nähe und Vertrauen. Eine einfache Orientierung in der Wohngruppe unterstützt das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Der eigene geschützte Garten und die grosse Terrasse laden zur Bewegung und Erholung im Freien ein.



DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Die Wahrnehmung jedes Menschen als individuelle Persönlichkeit sehen wir als zentrale Aufgabe. Jede Bewohnerin und jeder Bewohner bringt seine Lebensgeschichte mit, hat Interessen sowie lieb gewonnene Gewohnheiten und Kontakte, die er weiterhin pflegen möchte. Wir nehmen uns Zeit, unseren Bewohnerinnen und Bewohnern zuzuhören, um ihre Bedürfnisse und Vorlieben zu erfahren. Wir begegnen den Bewohnerinnen und Bewohnern mit Wertschätzung, Respekt und unterstützen sie im Alltag, sodass ein Höchstmass an Unabhängigkeit und Selbstbestimmung möglich ist.

Durch das Bezugspflegekonzept erhalten alle Bewohnerinnen und Bewohner eine Pflegefachperson zugeteilt. Für Bewohnerinnen, Bewohner und Angehörige ist sie eine konstante und verlässliche Ansprechperson.

In der Alterssiedlung Bodmer besteht die freie Arztwahl. Der Heim-, die Haus- und Fachärzte kommen regelmässig auf Visite. Die enge Zusammenarbeit mit den Ärzten ermöglicht eine bedarfsgerechte pflegerische, therapeutische und medizinische Betreuung.

Wir betreuen unsere Bewohnerinnen und Bewohner bis ans Ende ihres Lebens in der vertrauten Umgebung. Wir sind speziell ausgebildet in palliativer Pflege. Die Förderung des Wohlbefindens und die Linderung von Schmerzen, Atemnot und Angst sind dabei die Schwerpunkte. Wir ermöglichen sterbenden Menschen einen würdevollen Abschied und beziehen Angehörige und Bezugspersonen in die Begleitung mit ein.



RUND UM DIE UHR BETREUT

Ein motiviertes Team von Mitarbeitenden ermöglicht einen reibungslosen Ablauf und ein respektvolles und behagliches Zusammenleben in der Siedlung. Mit Einfühlungsvermögen, Geduld und Verständnis gehen wir auf die Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner ein.

Wir legen grossen Wert auf fachliche und soziale Kompetenz. Unsere Mitarbeitenden besuchen regelmässig interne und externe Weiterbildungen. Wir sind zudem ein Ausbildungsbetrieb. Wir beschäftigen Lehrlinge, Studierende und Praktikantinnen in allen Bereichen.



AKTIVE LEBENSGESTALTUNG

Ein aktives Leben gehört zum Menschen und trägt wesentlich zur Gesundheit bei. Unser Personal fördert die Bewohnerinnen und Bewohner geistig und körperlich entsprechend ihren Interessen und Fähigkeiten und bezieht sie wo immer möglich in die Alltagsgestaltung mit ein.

Die Teilnahme am vielfältigen Aktivierungsprogramm bringt zusätzliche Abwechslung. Beim geselligen Zusammensein werden zwischenmenschliche Beziehungen vertieft und die gegenseitige Anteilnahme, Hilfe und Unterstützung gefördert.

Für die zentrale Aktivierung steht ein geräumiger und heller Raum im Erdgeschoss des Alters- und Pflegeheims zur Verfügung. Eine Auswahl unseres Programms sieht wie folgt aus:

- Jassen und Spielen
- Malen und Zeichnen
- Sinnes- und Gruppenspiele
- Gedächtnistraining
- Basteln, Handarbeiten, Handwerken
- Kochen, Essen und Feste feiern im Jahresverlauf
- Bewegung, Turnen, Tanzen
- Ausflüge



RUHEOASE UND LEBENDIGES ZUHAUSE ZUGLEICH

In der Alterssiedlung Bodmer ergeben sich viele unterschiedliche Begegnungsmöglichkeiten. Im öffentlichen Restaurant treffen sich Bewohnerinnen, Bewohner, Angehörige, Mitarbeitende, Lieferanten und Gäste. Im Erdgeschoss des Hochhauses gehen Kunden des öffentlichen Coiffeursalons und der Pedicure ein und aus. Zudem beleben die Kinder der Tagesstätte die Räumlichkeiten.

In der Gartenanlage trifft man sich auf einem Rundgang durch den Obstgarten, an lauschigen Plätzen im Schatten, zwischen Kräutern und Duftpflanzen oder plaudert an der Sonne. Der Garten wird ausserdem belebt durch das Lachen und Spielen der Kinder des städtischen Kindergartens.

Beschaulicher und ruhiger geht es in den Bereichen zu, die für die Bewohnerinnen und Bewohner reserviert sind. So ist der Wechsel zwischen Betriebsamkeit und einer ruhigen, entspannten Umgebung jederzeit möglich und sorgt für eine ausgewogene Atmosphäre.

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN
SIE AUF UNSERER WEBSEITE
www.bodmer-chur.ch

Gerne nehmen wir uns Zeit, Ihnen die
Alterssiedlung Bodmer persönlich vorzustellen.
Bitte vereinbaren Sie einen Besichtigungs-
termin unter Telefon 081 255 31 31 und kommen
Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie.



Gestaltung und Produktion: Aufwind, Chur; Foto: Francesca Giovanelli,
Jacqueline Walter; Druck: Tipografia Menghini, Poschiavo; Ausgabe 2013



Alterssiedlung Bodmer
Bodmerstrasse 32
7000 Chur, Telefon
Telefon 081 255 31 31
Fax 081 255 31 99

info@bodmer-chur.ch
www.bodmer-chur.ch



